

Kampfrichtergrundlehrgang am 03./04.03.2012 in Elmshorn

Rahmenzeitplan

Samstag, 03. März 2012

Uhrzeit	Thema	Referent/-in
10.00 – 10.30	Begrüßung Vorstellungsrunde	Kirsten Conrad Helmut Lenz
10.30 – 12.30	Einführung in die Kampfrichtertätigkeit Wettkampfororganisation	Helmut Lenz
12.30 – 13.15	Mittagspause	
13.15 – 13.45	Teilnahmebestimmungen für Wettkämpfer	Helmut Lenz
13.45 – 14.00	Pause	
14.00 – 18.00	Stoß- und Wurfwettbewerbe	Kirsten Conrad

Sonntag, 04. März 2012

Uhrzeit	Thema	Referent/-in
09.00 – 12.30	Sprungwettbewerbe	Kirsten Conrad
12.30 – 13.15	Mittagspause	
13.15 – 16.15	Laufwettbewerbe	Helmut Lenz
16.15 – 16.30	Pause	
16.30 – 17.30	Prüfung	Kirsten Conrad Helmut Lenz
17.30 – 17.45	Abschlussbesprechung / Verabschiedung	Kirsten Conrad Helmut Lenz

Je nach Wetterlage am Sonntagvormittag praktische Übungen für KR - Tätigkeit Wurf, Stoß, Sprung, Lauf auf dem Sportplatz (wird Samstag festgelegt).